

کفایت دیالیز در بیماران مراجعه کننده به مرکز همودیالیز آبادان

افسانه رئیسی فر^{*} BSc، مسعود تراب پور^۱ MSc، پروین محسنی زاد^۱ BSc، حسن شعبانی^۲ MD

علی طیبی^۳ MSc، معصومه معصومی^۳ BSc

^{*} دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)، تهران، ایران

^۱ واحد بین الملل، دانشگاه علوم پزشکی آبادان، آبادان، ایران

^۲ بخش همودیالیز، بیمارستان شهید بهشتی، آبادان، ایران

^۳ دانشکده پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی بقیه... (عج)، تهران، ایران

چکیده

اهداف: با توجه به روشن نبودن وضعیت کیفیت دیالیز در آبادان، این پژوهش به منظور بررسی میزان کفایت دیالیز در بیماران مراجعه کننده به مرکز همودیالیز شهرستان آبادان در سال ۱۳۸۶ انجام شد.

روش ها: این پژوهش مطالعه ای توصیفی مقطعی است و جامعه مورد مطالعه، تمامی بیماران مراجعه کننده به مرکز همودیالیز شهرستان آبادان در سال ۱۳۸۶ بودند که بیش از سه ماه از آغاز دیالیز آنها می گذشت. اطلاعات از طریق چک لیست گردآوری شد. به منظور تعیین کفایت دیالیز از مقیاس kt/v و URR و نیز برای بررسی وضعیت تغذیه ای از معیار PCR استفاده شد. در نهایت، داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS 13 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

یافته ها: میانگین کلی kt/v 0.9 ± 0.21 و کمترین و بیشترین میزان آن به ترتیب 0.2 و 1.27 بود. میانگین کلی URR نیز $53 \pm 10\%$ درصد و کمترین و بیشترین مقدار آن 14 و 70% بود. میانگین کلی PCR 0.79 ± 0.18 و کمترین و بیشترین میزان آن 0.35 و 1.26 بود. بین میزان kt/v و URR با جنس، سن، ساعات دیالیز در هفته و نوع صافی ارتباط معنی داری مشاهده نشد. بین kt/v و PCR با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون ارتباط آماری معنی داری به دست نیامد ($p=0.14$).

نتیجه گیری: با توجه به بی کفایتی دیالیز در 97.8% بیماران، انجام تحقیقات وسیع تر به منظور شناخت علل آن ضروری به نظر می رسد. همچنین، با توجه به اهمیت اندازه گیری درست میزان اوره برای سنجش کفایت دیالیز توصیه می شود که در سایر مراکز نیز از روش جدید به کار گرفته شده در این مقاله استفاده شود.

کلیدواژه ها: نارسایی مرحله انتهایی کلیه، همودیالیز، کفایت دیالیز

Dialysis adequacy in patients of Abadan hemodialysis center

Raiesifar A.* BSc, Torabpour M.¹ MSc, Mohsenizad P.¹ BSc, Shabani H.² MD, Tayebi A.³ MSc, Masoumi M.³ BSc

*Faculty of Nursing, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

¹International Branch, Abadan University of Medical Sciences, Abadan, Iran

²Department of Hemodialysis, Abadan Hospital, Abadan, Iran

³Faculty of Nursing, Baqiyatallah University of Medical Sciences, Tehran, Iran

Abstract

Aims: According to ambiguous status of quality of dialysis in Abadan, this study was performed to evaluate the dialysis adequacy in Abadan hemodialysis center in 2007.

Methods: In this cross-sectional study, all ESRD patients who have referred to Abadan hemodialysis center in 2007 and had more than 3 months of dialysis history were evaluated. Data was collected by a questionnaire. Then kt/v and URR indices were calculated for hemodialysis adequacy and PCR for nutritional status. Data analyzed by SPSS 13 software.

Results: The mean of kt/v was 0.9 ± 0.21 with the minimum of 0.2 and the maximum of 1.27 . The mean of URR was $53 \pm 10\%$ with the minimum of 14 and the maximum of 70% . In addition, the mean of PCR was 0.79 ± 0.18 with the minimum of 0.35 and the maximum of 1.26 . kt/v and URR had no significant relation with age, sex, hemodialysis session per week and filter type. There was no significant relation between kt/v and PCR by pearson correlation coefficient.

Conclusion: According to hemodialysis inadequacy in 97.8% of patients, further evaluation is necessary to determine the causes. Also, according to the importance of correct measurement of dialysis urea level for assessing adequacy, using the new method of this article by other centers is recommended.

Keywords: End Stage of Renal Disorder, Hemodialysis, Dialysis Adequacy

مقدمه

بیمارانی که به مرحله انتهایی بیماری کلیوی می‌رسند، برای زنده ماندن نیاز به انجام "درمان‌های جایگزین کلیه" (RRT) شامل دیالیز و پیوند دارند [۱]. با توجه به افزایش چشمگیر نیاز به RRT در دهه‌های اخیر و روند صعودی آن و نیز با توجه به کمبود کلیه برای پیوند، همودیالیز رایج‌ترین روش مورد استفاده در این بیماران است [۲]. امروزه بیش از یک میلیون نفر مبتلا به نارسایی مزمن کلیه در جهان و حدود ۱۱۲۵۰ نفر در ایران با دیالیز به حیات خود ادامه می‌دهند [۳]؛ این در حالی است که همودیالیز در شرایط کنونی تنها قادر به تامین ۱۰٪ عملکرد پالایش کلیه طبیعی است [۴].

دوز ناکافی و ناکارآمد بودن دیالیز منجر به افزایش دفعات یا مدت زمان همودیالیز و افزایش میزان بستری و تحمیل هزینه‌های اضافی می‌شود [۵، ۶]. تاکنون برای بررسی کفایت دیالیز، مقیاس‌های مختلفی از جمله اندازه‌گیری سطح اوره و همچنین بررسی علائم بالینی به کار رفته است [۷]. نتایج بررسی‌های متعدد نشان می‌دهد که سنجش وضعیت تغذیه‌ای بیماران با استفاده از میزان کاتابولیسم پروتئین‌ها (PCR) و رساندن آن به بیش از ۱g/kg/day و همچنین رساندن میزان kt/v به بیش از ۱/۲ یا "نسبت کاهش اوره" (URR) به بیشتر از ۶۵٪ در پیش‌آگهی این بیماران موثر است [۷، ۸]. تحقیقات انجام‌شده در مناطق مختلف کشور نشان‌دهنده عدم کفایت دیالیز است. تازیکی و کاشی در مطالعه‌ای در ساری میانگین kt/v را ۰/۹۷±۰/۲۵ گزارش می‌کنند و اعلام می‌دارند که ۵۸٪ بیماران، kt/v زیر یک دارند [۷]. هدف این مطالعه بررسی میزان کفایت دیالیز در مرکز همودیالیز شهرستان آبادان و آرایه نتایج آن به مسئولان ذی‌ربط برای افزایش طول عمر و ارتقای کیفیت زندگی بیماران همودیالیزی بود.

روش‌ها

جامعه مورد پژوهش کلیه بیماران مراجعه‌کننده به مرکز همودیالیز آبادان از تاریخ ۱۳۸۶/۱/۱۷ تا تاریخ ۱۳۸۶/۲/۷ بودند. به‌منظور حذف موارد اورژانسی و نارسایی حاد کلیه، بیمارانی که بیش از سه ماه از دیالیز آنها گذشته بود انتخاب شدند. کلیه بیماران برای حذف ایام تعطیل در دومین جلسه دیالیز خود در هفته مورد بررسی قرار گرفتند. داده‌ها از طریق فرم اطلاعاتی حاوی مواردی از قبیل سن، جنس، سن شروع دیالیز، تعداد ساعات دیالیز در هفته، مدت زمان دیالیز در آن جلسه، تاریخ دیالیز نوبت اول و دوم با ذکر روز، ساعت و دقیقه، وزن و فشار خون قبل و بعد از دیالیز جلسه اول، نوع صافی، نیتروژن در ترکیب اوره خون (BUN) قبل و بعد از دیالیز جلسه اول و نیز قبل از دیالیز جلسه دوم جمع‌آوری شد. لازم به ذکر است که نمونه خون ۱۵ دقیقه پس از قطع جریان دیالیز و خاموش شدن پمپ گرفته شد. آزمایشات در بیمارستان آیت‌الله طالقانی آبادان و با استفاده از دستگاه اتوآنالایزر BT3000 انجام شد. میزان kt/v، URR و PCR

براساس فرمول‌های جدول ۱ محاسبه شد [۸، ۹، ۱۰] و در نهایت، داده‌ها با استفاده از نرم‌افزار SPSS 13 مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند. کفایت دیالیز در این پژوهش به میزان kt/v بزرگ‌تر یا مساوی ۱/۲ یا نسبت URR بزرگ‌تر یا مساوی ۶۵٪ اطلاق شد.

جدول ۱) فرمول‌های مورد استفاده

شاخص	فرمول	توضیحات
		لگاریتم طبیعی منفی = -ln
		BUN قبل از دیالیز/BUN پس از دیالیز = R
kt/v	$-(\ln(R-0.008t)+4-3.5R)/UF/W$	مدت زمان دیالیز برحسب ساعت = t کاهش وزن برحسب کیلوگرم طی دیالیز = UF وزن بعد از دیالیز برحسب کیلوگرم = W
URR	$BUN_1 - BUN_2 / BUN_1$	قبل از دیالیز جلسه اول = BUN ₁ بعد از دیالیز جلسه اول = BUN ₂
PCR	$0.22 + [(0.036BUN_1 - BUN_2)24] / DI$	فاصله بین دو جلسه دیالیز بر حسب ساعت = DI

نتایج

۲۵ نفر از نمونه‌ها زن بودند. میانگین سنی بیماران ۵۳/۵±۱۵/۹۵ و کمترین و بیشترین سن به‌ترتیب ۱۷ و ۸۱ سال بود. میانگین سن شروع دیالیز ۵۰/۹±۱۵/۸۷ و کمترین و بیشترین آن ۱۲ و ۷۱ سال بود. ۴۸/۹٪ بیماران بیشتر یا مساوی ۱۲ ساعت در هفته (۳ جلسه) و تنها ۱۷/۸٪ کمتر یا مساوی ۸ ساعت در هفته (۲ جلسه) تحت دیالیز قرار داشتند. برای ۵۵/۶٪ بیماران صافی R5 و ۴۲/۲٪ صافی R6 مورد استفاده قرار گرفت. میانگین فشارخون سیستولی قبل و بعد از دیالیز به‌ترتیب ۱۴۸/۱۴ و ۱۴۶/۵ و نیز میانگین فشارخون دیاستول قبل و بعد از دیالیز به‌ترتیب ۸۶/۵ و ۸۴/۱ میلی‌متر جیوه به‌دست آمد. میانگین میزان kt/v ۰/۹±۰/۲۱ و کمترین و بیشترین آن به‌ترتیب ۰/۲ و ۱/۲۷ بود و تنها یک نفر، kt/v بالاتر از ۱/۲ داشت (جدول ۲).

جدول ۲) توزیع فراوانی بیماران براساس مقادیر kt/v

فراوانی ←	تعداد درصد	میزان kt/v ↓
≤ ۰/۷۹	۱۲	۲۷/۸
۰/۸ - ۰/۹۹	۱۵	۳۴/۷
۱ - ۱/۱۹	۱۵	۳۴/۷
۱/۳ ≤	۱	۲/۳
جمع	۴۳	۱۰۰

میانگین کلی URR ۵۳±۱۰ درصد و کمترین و بیشترین آن به‌ترتیب ۱۴ و ۷۰٪ بود و تنها سه نفر URR بالای ۶۵٪ داشتند (جدول ۳). میانگین میزان PCR، ۰/۷۹±۰/۱۸ و کمترین و بیشترین میزان آن به‌ترتیب ۰/۳۵ و ۱/۲۶ بود. در بررسی ارتباط kt/v و URR با سن (آزوجی)، جنس (مجذور کای)، تعداد ساعات دیالیز در هفته و نوع

صافی و نیز بین میزان kt/v و PCR (زوجی) ارتباط آماری معنی داری مشاهده نشد.

جدول (۳) فراوانی بیماران براساس میزان URR

فراوانی ← درصد URR ↓		
درصد	تعداد	درصد
≤۳۵	۲	۴/۴
۳۵-۴۴	۴	۸/۸
۴۵-۵۴	۱۵	۳۳/۲
۵۵-۶۴	۲۱	۴۶/۶
۶۵-۷۴	۳	۶/۶
جمع	۴۵	۱۰۰

در بررسی همبستگی مقادیر فشارخون قبل و بعد از دیالیز با استفاده از آزمون T زوجی در مورد فشارخون سیستولی ارتباط آماری معنی داری مشاهده شد ($p=0/005$)؛ یعنی همودیالیز به طور معنی داری فشارخون سیستولی را کاهش داد. اما در مورد فشارخون دیاستولی ارتباط معنی دار نبود ($p=0/35$).

بحث

در این مطالعه میانگین میزان kt/v ۰/۹ و میانگین میزان URR ۵۳٪ بود. نتایج این بررسی نشان داد که درصد کمی از بیماران مورد مطالعه از کفایت دیالیز مطلوب یعنی kt/v بیشتر یا مساوی ۱/۲ (۲/۳٪) و URR بیشتر یا مساوی ۶۵٪ (۶/۶٪) برخوردار بودند. مطالعات گوناگونی عدم کفایت دیالیز در مراکز مختلف ایران را نشان می دهند؛ به عنوان مثال، لسان پزشکی و همکاران در مطالعه ای در کاشان میانگین کلی kt/v را ۰/۴۶ و میانگین کلی URR را ۳۰٪ گزارش می کنند و معتقدند که تنها ۱۸/۹٪ بیماران از دیالیز کافی برخوردار هستند [۳].

دلوری و همکاران نیز در بررسی خود در کردستان به نتایج مشابهی مبنی بر عدم کفایت دیالیز دست یافتند. بدین ترتیب که ۷۸/۹٪ بیماران kt/v کمتر از ۱/۲ داشتند و میانگین میزان kt/v ۰/۹۴ بود [۸]. در مطالعات ذکر شده، کفایت دیالیز در سطح مطلوب نیست که با نتایج حاصله از این پژوهش همخوانی دارد. در مطالعه برزو و همکاران که در همدان در سال ۱۳۸۴ انجام شد، ۲۶/۲٪ بیماران دارای kt/v بین ۱/۲۱-۱/۷ بودند و ۵۰٪ از آنها نیز میزانی نزدیک به حد مطلوب داشتند و تنها ۲۳/۸٪ دارای kt/v پایین تر از یک بودند. در مورد URR نیز، ۳۵/۷٪ بیماران دارای URR مطلوب، ۳۸/۱٪ نزدیک به سطح مطلوب و ۲۵/۱٪ کمتر از ۵۵٪ بودند که نتایج این پژوهش نسبت به سایر مطالعات بیانگر کفایت دیالیز نزدیک تر به حد استاندارد است [۱۱]. علی رغم همخوانی نتایج اکثر مطالعات انجام شده در ایران با نتایج حاصل از این پژوهش، فراوانی بیماران دارای kt/v و URR مطلوب در این بررسی بسیار پایین تر از سایر مطالعات بود.

مهم ترین تفاوت روش پژوهش مطالعه حاضر با کلیه بررسی های انجام شده در کشور، اختلاف در زمان اخذ نمونه خون برای اندازه گیری BUN بعد از دیالیز بود و طبق بررسی های متعدد، این زمان در میزان کفایت دیالیز تاثیر بسزایی دارد. در این زمینه دو روش وجود دارد. اول روش نمونه گیری خون در مراحل پایانی دیالیز همزمان با آهسته کردن سرعت جریان مایع که در بررسی های ایران از این روش استفاده می شود؛ دوم، روش نمونه گیری خون در فاصله زمانی ۳۰ تا ۶۰ دقیقه پس از خاموش کردن پمپ ها که در پژوهش حاضر از این روش استفاده شده است. تنها با این تفاوت که به دلیل راحتی بیماران، زمان به ۱۵ دقیقه تقلیل داده شد. براساس مطالعات اخیر روش دوم ترجیح داده می شود، چرا که در روش اول میزان BUN بعد از دیالیز به دلایل متعددی از جمله پدیده گردش مجدد کمتر از میزان واقعی است و لذا، میزان kt/v و URR به طور کاذب افزایش می یابد [۱۲].

در این بررسی میانگین سنی بیماران ۵۳/۵ سال و میانگین سن شروع دیالیز ۵۰/۰۹ سال بود و بین سن و کفایت دیالیز ارتباط آماری معنی داری وجود نداشت ($p=0/47$). در مطالعه تازیکی و کاشی در ساری متوسط سنی بیماران 50 ± 16 سال بود [۷] و در بررسی برزو و همکاران، ۲۸/۶٪ افراد بین ۴۹-۴۰ سال و به همین نسبت (۲۸/۶٪) بالاتر از ۶۰ سال سن داشتند [۱۱]. ارتباط آماری معنی داری بین کفایت دیالیز و جنسیت بیماران مشاهده نشد ($p=1/00$). در پژوهش لسان پزشکی و همکاران نیز میانگین kt/v در مردان و زنان به ترتیب ۰/۴۵ و ۰/۴۸ و میانگین URR در مردان و زنان به ترتیب ۲۹٪ و ۳۱٪ بود که علت اصلی آن را تجویز بهتر دیالیز در زنان (احتمالا به علت استفاده از صافی های مشابه مردان در صورتی که جثه زنان کوچک تر است) می دانند [۳]. اما مطالعه دلوری و همکاران نتایجی مغایر با این مطالعات داشت، به طوری که میانگین kt/v در زنان ۰/۸۷ و در مردان ۱/۰۳ بود که در جای خود قابل توجه است [۸]. معیار دیگر مورد سنجش در این پژوهش میزان PCR است که میانگین آن $0/79 \pm 0/18$ بود و تنها ۵ نفر از بیماران (۱۲/۵٪) دارای PCR مطلوب بودند که نشان از عدم وجود تغذیه رضایت بخش در بیماران داشت. همچنین، بین میزان kt/v و PCR ارتباط معنی داری وجود نداشت ($p=0/14$). در مطالعه شهبازیان و پرویس در اهواز، مقایسه PCR بین دو گروه (دوبار در هفته و سه بار در هفته) نشان می دهد که میانگین این معیار در گروه دوبار در هفته به طور معنی داری کمتر از میانگین گروه سه بار در هفته است ($p<0/001$) که این تفاوت می تواند بیانگر کافی نبودن میزان دیالیز به عنوان علت اصلی PCR پایین بیماران باشد [۱۳]. میانگین میزان PCR در بررسی لسان پزشکی و همکاران ۰/۳۸۷ بود که در مقایسه با پژوهش حاضر مقدار پایین تری را نشان می دهد [۳]. تازیکی و کاشی در پژوهش خود بین میزان kt/v و PCR به ارتباط معنی داری دست یافتند ($p<0/03$) که با نتایج این پژوهش مغایرت دارد [۷]. با توجه به نتایج مطالعات انجام شده در کشور به نظر می رسد که به منظور ارتقای کفایت دیالیز و افزایش طول

منابع

- 1- Solymani M, Askari M. Critical care nursing in dialysis, CCU and ICU. 2nd ed. Tehran: Bushra Publication; 2004. [Persian]
- 2- Roderick P, Nicholson T, Armitage A, Mehta R, Mullee M, Gerard K, et al. An evaluation of the costs, effectiveness and quality of renal replacement therapy provision in renal satellite units in England and Wales. *Health Technol Assess.* 2005;9(24):34-9.
- 3- Lesan Pezshki M, Matini M, Tagadosi M. Assessment of quality of dialysis in Kashan. *Fyze J.* 2001;17(2):82-7. [Persian]
- 4- Defrancisco A, Pinera C. Challenges and futures of renal replacement therapy. *Hemodial Int.* 2006;10:519-23.
- 5- Borzo R, Galyaf M, Amin R. Assessment of velocity of blood flow affect on quality of dialysis in haemodialysis patients. *Sharekord Univ Med Sci J.* 2006;8(2):60-6. [Persian]
- 6- Nadi E, Bashirian S, Khosravi M. Assessment of quality of dialysis in Ekbatan hospital in Hamedan. *Hamedan Univ Med Sci J.* 2003;10(3):27-33. [Persian]
- 7- Taziki O, Kashi Z. Determines quality of dialysis in Hazrat Fateme Zahra hospital in Sari. *Mazandaran Univ Med Sci J.* 2002;13(41):40-6. [Persian]
- 8- Delavari A, Sharifian A, Rahimi EZ. Assessment quality of dialysis in 3 center of dialysis in Kordestan. *Kordestan Univ Med Sci J.* 2001;5(20):18-22. [Persian]
- 9- Rahimian M, Olia M. Haemodialysis. Yazd: Yazd Publication; 1994. [Persian]
- 10- Seifi S. Dialysis adequacy. In: Blick JP, Ink TD, Amini M, editors. *Dialysis.* Tehran: Dalir Publication; 2002. [Persian]
- 11- Borzo SR. Assessment of quality of dialysis in Ekbatan hospital in Hamedan. *Hamedan Univ Med Sci J.* 2006;13(4):53-7. [Persian]
- 12- Colin CG. A new method of post-dialysis blood urea sampling: The stop dialysis flow method. *Nephron Dial Transplant.* 2000;15:517-23.
- 13- Shahbazian H, Porvaise Z. Assessment quality of dialysis in chronic renal failure patients at Ahvaz hospital. *Ahvaz Univ Med Sci J.* 2000;3(33):19-25. [Persian]

عمر و بهبود کیفیت زندگی بیماران دیالیزی باید، دوز دیالیز برای هر فرد و نیز برابر نمودن دیالیز تحویلی با مقدار محاسبه شده (دوز تجویزی) به طور اختصاصی محاسبه شود؛ از قطع غیرضروری دیالیز پرهیز شود؛ از صافی‌های متناسب با جثه فرد استفاده شود؛ به پدیده گردش مجدد توجه شود؛ آموزش لازم برای رعایت رژیم غذایی مناسب ارایه شود؛ و نیز بیماران برای رعایت مدت زمان تجویزی دیالیز و مراجعه به موقع به موقع توجیه شوند.

نتیجه‌گیری

با توجه به عدم کفایت دیالیز در بیماران بررسی شده و اهمیت آن، انجام بررسی‌های جامعی به منظور شناسایی علل بی‌کفایتی دیالیز ضروری به نظر می‌رسد تا با رفع این موانع گام موثری در جهت بهبود وضعیت این بیماران برداشته شود. همچنین، با توجه به تاکید منابع بر نمونه‌گیری خون در این بیماران به روش دوم (توقف کامل جریان خون) و با توجه به این که تاکنون در ایران در هیچ مرکزی از این روش استفاده نشده است، پیشنهاد می‌شود تا در سایر مراکز با استفاده از این روش کفایت نیز دیالیز بررسی شود و براساس نتایج آن اقدام مناسب صورت گیرد.

تشکر و قدردانی: در پایان از کلیه کسانی که هریک به نوعی ما را در انجام این طرح یاری نمودند، به ویژه سرکار خانم گله سرپرستار محترم و نیز کارکنان زحمت‌کش و بیماران صبور بخش دیالیز بیمارستان شهید بهشتی و جناب آقای میرزایی مسئول محترم آزمایشگاه بیمارستان آیتا... طالقانی تشکر و قدردانی می‌نمایم.